

POUČENÍ PO CHIRURGICKÉM ZÁKROKU

- ☉ pro období nejbližších dnů po chirurgickém výkonu jsou typické bolest a otok – ty lze tlumit obklady a předepsanými či doporučenými léky.
- ☉ ránu je proto v prvních 2-3 dnech třeba chladit přikládáním ledových obkladů na tvář nad operovanou oblastí (cca 15–20 min., poté 20–30 min. přestávku), které je možné doplnit i požíváním např. zmrzliny, ledování v pozdější době nebývá již vhodné.
- ☉ řádně užívejte námi předepsané i svoje obvyklé léky (pokud lékař neurčí jinak).
- ☉ v prvních dnech po výkonu používejte chladnější měkkou či kašovitou stravu, kousejte na neoperované straně, nápoje pijte chladné.
- ☉ bolest a otok nesmí být důvodem k přerušení příjmu tekutin.
- ☉ v den výkonu se raději vyvarujte vyplachování úst, od druhého dne můžete dutinu ústní vyplachovat roztokem heřmánku, řepíku, šalvěje apod.
- ☉ v den výkonu je lépe být v klidu, v poloze vsedě či polosedě, na noc více polštářůpod hlavu, neležet na operované straně (nežádoucí zahřívání rány).
- ☉ chrup je nezbytné normálně čistit měkkým kartáčkem, pouze s jistou šetrností v místě stehů.
- ☉ v případě obtíží v době mezi dohodnutými kontrolami nás kontaktujte, při rozvoji otoku působícímu obtíže při polykání či dýchání se ihned dostavte k nám či na pohotovostní službu.
- ☉ v případě teploty 39–40°C se ihned dostavte k nám či na pohotovostní službu.